

Workshop

– Lust auf Trommeln



EINFÜHRUNG IN DIE DRUM CIRCLE METHODE – EIN PERKUSSIVES ERLEBNIS FÜR SENIOREN

Der "Drum Circle" ist eine Ermutigung zum gemeinsamen Musizieren; spontan, lustvoll und erlebnisorientiert. Eine Einladung zum Trommeln, zur Bewegung und zum Singen. Das Angebot nutzt die positive Wirkung von Rhythmus, sowohl auf zwischenmenschlicher als auch gesundheitsfördernder Ebene. Trommeln unterschiedlicher Art und Perkussionsinstrumente gehören zu den ältesten Musikinstrumenten und sind bekannt auf aller Welt. Sie laden Menschen ein mitzumachen, draufzuhauen und auszuprobieren. Menschen mit Demenz, die diese Erfahrung machen, fühlen sich wohler in ihrer Haut. Das Angebot fördert die Kommunikation und kann etwaige Verhaltensauffälligkeiten positiv beeinflussen! Der Aufbau eines "Drum Circles" fördert das Miteinander in der Gemeinschaft und lebt Toleranz.

INHALTE DES WORKSHOPS

- Einführung in die Welt der Trommeln und Perkussionsinstrumente
- Technik des Trommelns
- Vorstellen eines beispielhaften Projekts, des „Drum Circle Villa Albrecht“ in Berlin
- Aufbau und Etablierung eines Drum Circles
- Spaß, Humor und ganz viel Trommeln

LEITUNG **Ricarda Raabe**, Berlin, staatlich anerkannte Altenpflegerin, Dipl. Sozialpädagogin, Drum Circle Moderatorin und Percussionistin,
www.lust-auf-trommeln.de

KOSTEN 180 €, 2-tägiges Workshop-Seminar

ANMELDUNG

Akademie für Musikpädagogische Ausbildung
Baden-Württemberg
Hauptstr. 33, 72525 Münsingen

d.leichtle@kultur33.de



Termin:

per Email an d.leichtle@kultur33.de

➔ Samstagabends findet ein **Open Community Drum Circle** auf dem Rathausplatz statt.